



❖ LAVAスーパートップインストラクター豪華総勢12名 ❖

108回太陽礼拝 年末ヨガイベント

2025年12月28日① in 曼荼羅美術館観蔵院

住所: 〒177-0035 東京都練馬区南田中4丁目15-24

受付開始: レッスン開始20分前

2025年を締めくるイベントとして、
総勢12名のスーパートップインストラクターによる合同イベントを開催致します。
今年はお参加くださる皆様に、
特別な空間でヨガ体感をしていただきたく、曼荼羅美術館を選びました。
広がる曼荼羅美術と、自然と呼吸が落ち着く音響を背景に、
是非、素敵な時間をお過ごしください。

お問い合わせは
こちら

ご予約はこちら



◆ 料金 ※全て税込

定価プラン

22,000円

早割プラン

20,000円※10月31日まで



◆ 本館 108回太陽礼拝スケジュール

時間	レッスン名	強度	担当インストラクター
9:20~11:00	年末特別イベント108回太陽礼拝 ～曼荼羅の調和と新しい1年への祈り～	3.5	山口理奈、松本祐司、大城若菜   
11:40~13:20	ひゃくはちの環 ～祈りを捧ぐ108呼吸～	3.5	中畑美希、物江麻衣子、窪田真帆   
14:00~15:40	108回太陽礼拝 ～真我への道2025～	3.5	菅原怜美、海野麻雪、文蔵彩香   
16:00~17:40	曼荼羅の世界が織りなす108太陽礼拝 ※特典:2025年ラストヨガステッカー付	3.5	村上里菜、板垣劉真衣、川本亜衣里   

◆ 別館 特別ワークショップスケジュール

時間	レッスン名	強度	担当インストラクター
9:20~11:00	まんだらヨガ ～3人で紡ぐまあるい時間～	2.5	中畑美希、物江麻衣子、窪田真帆   
11:40~13:20	ヨガフロー-MANDALA ～年末に描くエネルギーの輪!新たなはじまりへ～	3.5	山口理奈、松本祐司、大城若菜   
14:00~15:40	曼荼羅 一円環の祈りー 一年を讃え、新たな巡りへ	3	村上里菜、板垣劉真衣、川本亜衣里   
16:00~17:40	年の瀬クリアリングーRelease & Renewー ※特典:2025年ラストヨガステッカー付	2.5	菅原怜美、海野麻雪、文蔵彩香   

室内の温度 常温(25℃前後想定)

持ち物 ・ウェア(レッスンは常温です)・マット・タオル・飲み物※レンタルマットはございません

お問い合わせはこちら

ご予約はこちら

ご予約はこちらから

ご予約は右のQRコードにてご予約お願いいたします。
こちらのイベントに関するお問合せも右のQRコードにてご連絡ください。
お問い合わせ先: <https://forms.office.com/r/x9paYfEgXG>
※LAVAコールセンターではご対応出来かねます。※返信までに3～5営業日いただいております。

